

EAT-10: Screening af synkefunktion

EFTERNAVN

FORNAVN

KØN

ALDER

DATO

FORMÅL:

EAT-10 er en hjælp til at udrede synkeproblemer.

Det kan være vigtigt, at du taler med din læge om mulighederne for at behandle symptomer.

A. INSTRUKTIONER

Besvar hvert spørgsmål ved at skrive antallet af point i felterne.

I hvor høj grad oplever du følgende problemer?

1 Jeg har tabt mig på grund af mit synkeproblem

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

6 Det gør ondt at synke

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

2 Mit synkeproblem påvirker mig i forhold til at spise ude

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

7 Min evne til at synke påvirker glæden ved at spise

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

3 Det er ekstra svært at synke væske

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

8 Når jeg synker, sætter maden sig fast i halsen

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

4 Det er ekstra svært at synke fast føde

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

9 Jeg hoster, når jeg spiser

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

5 Det er ekstra svært at sluge piller

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

10 Det er ubehageligt at synke

0 = ikke et problem

1

2

3

4 = alvorligt problem

B. RESULTAT:

Læg pointene sammen og skriv resultatet i felterne.

Samlet resultat (maks. 40 points)

C. HVAD GØR DU NU?

Hvis dit EAT-10 resultat er 3 eller derover, har du måske problemer med at synke effektivt og sikkert. Vi anbefaler, at du taler med en læge om dit EAT-10 resultat

Reference: Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). *Annals of Otolaryngology, Rhinology & Laryngology* 2008;117(12):919-924.

Valideringen af den danske udgave følger WHO's retningslinjer og er foretaget af specialergoterapeut og ph.d. Anette Kjærsgaard, klinisk diætist Camilla Pi Kirkegaard og udviklingsterapeut og ph.d. studerende Dorte Melgaard Kristiansen