



Hypoallergen specialernæring med oligosakkariderne 2'FL & LNnT til spædbørn med komælksproteinallergi

Althéra® er en hypoallergen specialernæring, som indeholder ekstensivt hydrolyseret valleprotein, renfremstillet laktose, 2'FL (2'-fukosyllaktose) og LNnT (laktto-N-neotetraose). Althéra® er specialtilpasset til ernæringsbehandling af børn med komælksproteinallergi.

ANVENDELSE

Althéra® er en ernæringsmæssigt fuldgyltig fødevarer til særlige medicinske formål til spædbørn fra 0–12 måneder. Egnede som eneste kilde til ernæring fra fødslen og op til 6 måneder. Suppleres med mælkefri kost fra 6 måneders alderen i kombination med introduktion til fast føde (i samråd med sundhedsfagligt personale). Fra 1 års alderen kan produktet bruges som vigtig næringskilde sammen med en mere varieret mælkefri kost.

- Althéra® er beregnet til sikker ernæringsbehandling af spædbørn med konstateret komælksproteinallergi og opfylder de internationale kriterier for hypoallergenitet.¹⁻⁴
- Ekstensivt hydrolyseret valleprotein med 98 % af peptiderne <1200 dalton.³
- Renfremstillet laktose giver en god og mild smag og stimulerer calciumoptagelsen samt fremmer væksten af bifidobakterier i tarmen.⁵
- Oligosakkariderne 2'FL og LNnT er bioaktive komponenter, der har vist sig at øge mængden af bifidobakterier og produktionen af korte fedtsyrer.⁶
- Indeholder calcium og D-vitamin, som dækker behovet hos lidt større børn.



- Ernæringsmæssigt fuldgyltig 0–12 måneder
- Renfremstillet laktose
- 99 % af peptiderne <1000 dalton
- Oligosakkariderne 2'FL og LNnT

OPBEVARING

Opbevares tørt og køligt indtil bedst før-datoen. Åbnet emballage skal anvendes inden for tre uger.

DOSERING

Alder	Vand (ml)	MÆNGDE PR. MÅLTID		
		Antal strøgne måleskeer*	Måltider pr. døgn	Dåser pr. måned
0–2 uger	90	3	6	6
2–4 uger	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	8–9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–9

ERNÆRINGSFAKTA pr. 100 ml færdig blanding

Energi	66 kcal
Fedt	46 E% eller 3,4 g
Kulhydrat	44 E% eller 7,4 g
Fiber	1 E% eller 0,15 g
Protein	9 E% eller 1,5 g
Laktose	3,7 g
Gluten	Glutenfri

Doserings Tabellen er vejledende. Det ansvarshavende sundhedspersonale bør beregne passende mængde pr. døgn individuelt for hvert barn.

*Anvend kun den medfølgende måleske, som ligger i dåsen. Måleske størrelse: 4,4 g.

90 ml vand + 3 strøgne skefulde pulver giver 100 ml færdig blanding.

NÆRINGSVÆRDI

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml blandet
Energi	kcal kJ	504 2109	66 278
Fedt (46 E%)	g	26	3,4
– heraf mættet	g	6,0	0,79
– heraf enkeltumættet	g	14	1,8
– heraf flerumættet	g	4,4	0,58
Kulhydrat (44 E%)	g	55,8	7,4
– heraf sukkerarter	g	29	3,8
– heraf laktose	g	28	3,7
Fiber (1 E%)	g	1,1	0,15
– Lakto-N-neotetraose	g	0,38	0,050
– 2'-fukosyllaktose	g	0,76	0,10
Protein (9 E%)	g	11	1,5

MINERALER

Natrium	mg mmol	195	26 1,1
Kalium	mg mmol	580	77 2,1
Chlorid	mg mmol	400	53 1,5
Calcium	mg mmol	530	70 1,7
Phosphor	mg mmol	350	46 1,5
Phosphat	mg mmol	350	141 1,5
Magnesium	mg mmol	45	5,9 0,2
Jern	mg	6,1	0,80
Zink	mg	4,3	0,57
Kobber	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,075	0,0090
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	122	16

VITAMINER

Vitamin A	µg	500	66
Vitamin D	µg	12	1,6
Vitamin E	mg	14	1,8
Vitamin K	µg	45	5,9
Vitamin C	mg	80	11
Niacin	mg/mg NE	7/11	0,92/1,4
Vitamin B₁	mg	0,51	0,067
Vitamin B₂	mg	1,0	0,13
Vitamin B₆	mg	0,40	0,053
Folsyre	µg	75	9,9
Folat	µg DFE	125	16
Vitamin B₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	12	1,6
Pantothensyre	mg	3,3	0,44

ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER

Salt	g	0,49	0,0064
Linolsyre	mg	3700	488
α-linolensyre	mg	380	50
DHA	mg	135	18
ARA	mg	135	18
Forhold n6:n3		7,5:1	7,5:1
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Kolin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/L	273	
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	305	

INGREDIENSER

Laktose, maltodextrin, vegetabiliske olier (solsikke, raps, kokos), ekstensivt hydrolyseret valleprotein (**mælk**), mineraler (calciumglycerophosphat, kaliumphosphat, magnesiumchlorid, calciumchlorid, natriumchlorid, mangansulfat, jernsulfat, kaliumjodid, natriumphosphat, zinksulfat, kaliumcitrat, kaliumchlorid, natriumselenat, kobbersulfat), emulgator (E472c), fibre (2'-fukosyllaktose, lakto-N-neotetraose), olie fra *Mortierella alpina* (ARA), olie fra mikroalgen *Schizochytrium* sp. (DHA), surhedsregulerende middel (E330), kolindibartartrat, vitaminer (C, E, niacin, pantothensyre, riboflavin, A, tiamin, B₆, folsyre, K, D, biotin, B₁₂), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol L-karnitin.

Glutenfri. Pakket i sikre omgivelser.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

Halal-certificeret

BESTILLING

Hospitaller bestiller ernæringsprodukter fra Nestlé Health Science hos Nestlé Kundeservice på mail ordre@dk.nestle.com. Ved spørgsmål kan Kundeservice kontaktes på tlf. 35 46 03 20.

Patienter/borgere/plejehjem bestiller på apoteket, hos Simonsen & Weel (tlf. 70 25 56 10), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

PAKNING	MIN. BESTILLING	VARENBR.
400 g	6 x 400 g pulver	90 06 91

En dåse giver ca. 3,0 L færdig blanding.

REFERENCER: 1. Niggeman B, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2008;19:348–354. 2. Rapp M, et al. *Poster FAAM* 2013;13-1168. 3. Abrams S, et al. *Am J Clin Nutr* 2002;76:442–446. 4. Ziegler E, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1983;2:288–294. 5. Francavilla R, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2012;23(5):420–427.

NE: Niacinækvivalent, DFE: Kostfosfatækvivalent, DHA: Dokosahexaensyre, ARA: Arakidonsyre