

CoMiSS™: Point for komælksrelaterede symptomer

Efternavn:

Fornavn:

Alder:

Dato:

FORMÅL

CoMiSS er et enkelt, hurtigt og brugervenligt værktøj til at fokusere på komælksrelaterede symptomer. Det øger bevidstheden om de mest almindelige symptomer på komælksproteinallergi, således at lidelsen kan diagnosticeres tidligere. CoMiSS kan samtidig benyttes til at analysere og kvantificere udviklingen af symptomer i en behandlingsperiode.

INSTRUKTIONER

Ved mistanke om komælksrelaterede symptomer gradueres de observerede/rapporterede symptomer ved valget af score for den enkelte type symptomer. Til slut sammentælles pointtallene, og summen skrives i feltet nederst i bedømmelseskemaet.

SYMPTOM	POINT					
Gråd*	0	≤ 1 time/døgn	POINT <input type="text"/>			
	1	1 til 1,5 timer/døgn				
	2	1,5 til 2 timer/døgn				
	3	2 til 3 timer/døgn				
	4	3 til 4 timer/døgn				
	5	4 til 5 timer/døgn				
	6	≥ 5 timer/døgn				
Gylp	0	0 til 2 episoder/døgn	POINT <input type="text"/>			
	1	≥ 3 til ≤ 5 med lille volumen				
	2	> 5 episoder på > 1 teskefuld				
	3	> 5 episoder på ca. halvdelen af den indtagne føde ved færre end halvdelen af måltiderne				
	4	Regelmæssig gylp med lille volumen > 30 min efter det enkelte måltid				
	5	Gylp med halvdelen til hele den indtagne føde ved mindst halvdelen af alle måltider				
	6	Gylp med hele den indtagne føde efter det enkelte måltid				
Afføring (Bristol-skala)	4	Type 1 og 2 (hård afføring)	POINT <input type="text"/>			
	0	Type 3 og 4 (normal afføring)				
	2	Type 5 (blød afføring)				
	4	Type 6 (flydende afføring, der ikke skyldes infektion)				
	6	Type 7 (vandet afføring)				
Hud symptomer	0 til 6	Atopisk eksem	HOVED-HALS-TORSO	ARME-HÆNDER-BEN-FØDDER	POINT <input type="text"/>	
		Intet	0	0		
		Let	1	1		
		Moderat	2	2		
		Svært	3	3		
	0 eller 6	Urticaria	NEJ	JA		<input type="text"/>
			0	6		
Respiratoriske symptomer	0	Ingen respiratoriske symptomer	POINT <input type="text"/>			
	1	Diffuse symptomer				
	2	Lette symptomer				
	3	Alvorlige symptomer				

* Gråd medtages kun i beregningen, hvis barnet efter forældrenes vurdering har grædt i en uge eller længere uden anden åbenlys årsag.

SUM

AFLÆSNING AF RESULTAT

Pointskalaen går fra 0 til 33. Hvert symptom har en maksimal score på 6 med undtagelse af respiratoriske symptomer, der har en maksimal score på 3.

Hvis pointsummen er ≥ 12, er symptomerne formentlig komælksrelaterede. I så fald må potentielt regnes med komælksproteinallergi.

Hvis pointsummen er < 12, er symptomerne mindre sandsynligt komælksrelaterede. Søg efter andre årsager.

Diagnosen komælksproteinallergi kan kun bekræftes ved en eliminationsdiæt med efterfølgende oral fødeveareprovokation.

Vandenplas, Y, Dupont, C, Eigenmann, P, Host, A, Kuitunen, M, Ribes-Koninck, C, Shah, N, Shamir, R, Staiano, A, Szajewska, H and Von Berg, A, A workshop report on the development of the Cow's Milk-related Symptom Score awareness tool for young children. Acta Paediatrica. 2015;104:334-9.

Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé SA