

ALTHÉRA®

Hypoallergen specialernæring ved komælksproteinallergi

Althéra® er en hypoallergen specialernæring, som indeholder ekstensivt hydrolyseret valleprotein og renfremstillet laktose. Denne særlige sammensætning gør Althéra® til førstevalg ved ernæringsbehandling af børn med komælksproteinallergi.

ANVENDELSE

Althéra® er en ernæringsmæssigt fuldgyldig fødevarer til særlige medicinske formål til spædbørn fra 0–12 måneder. Egnede som eneste kilde til ernæring fra fødslen og op til 6 måneder. Suppleres med mælkefri kost fra 6 måneders alderen i kombination med introduktion til fast føde (i samråd med sundhedsfagligt personale). Fra 1 års alderen kan produktet bruges som vigtig næringskilde sammen med en mere varieret mælkefri kost.

Althéra® er sikker og tolereres godt af spædbørn med konstateret komælksproteinallergi.¹

- 99 % af vallepeptiderne <1000 dalton.²
- Renfremstillet laktose giver en rund og mild smag samt stimulerer calciumoptagelsen og fremmer væksten af sunde bifidobakterier i tarmen.^{3–5}

- Indeholder calcium og D-vitamin for også at dække behovet hos lidt ældre børn.

OPBEVARING

Opbevares tørt og køligt indtil bedst før-datoen. Åbnet emballage skal anvendes inden for tre uger.

DOSERING, mængde pr. måltid

Alder	Vand (ml)	Antal strøgne måleskeer*	Måltider pr. døgn	Dåser pr. måned
0–2 uger	90	3	6	6
2–4 uger	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	8–9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–9

ERNÆRINGSFAKTA pr. 100 ml færdig blanding

Energi	67 kcal
Fedt	46 E% eller 3,4 g
Kulhydrat	44 E% eller 7,3 g
Protein	10 E% eller 1,6 g
Laktose	3,7 g
Gluten	Glutenfri



NU LIGGER
SKEEN I
TOPPEN



• Ernæringsmæssigt fuldgyldig 0–12 måneder

• Renfremstillet laktose

• 99 % af peptiderne <1000 dalton

Doseringstabellen er vejledende. Det ansvarshavende sundhedspersonale bør beregne passende mængde pr. døgn individuelt for hvert barn.

*Anvend kun den medfølgende måleske, som ligger i dåsen. Måleske størrelse: 4,4 g.

90 ml vand + 3 strøgne skefulde pulver giver 100 ml færdig blanding.

NÆRINGSVÆRDI

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml blandet
Energi	kcal	506	67
	kJ	2118	280
Fedt (46 E%)	g	26	3,4
– heraf mættet	g	6,0	0,79
– heraf enkeltumættet	g	14	1,8
– heraf flerumættet	g	4,4	0,58
Kulhydrat (44 E%)	g	55,5	7,3
– heraf sukkerarter	g	29	3,8
– heraf laktose	g	29	3,7
Fiber	g	0	0
Protein (10 E%)	g	12,5	1,6

MINERALER

Natrium	mg	195	26
	mmol		1,1
Kalium	mg	610	81
	mmol		2,1
Klorid	mg	400	53
	mmol		1,5
Calcium	mg	530	70
	mmol		1,7
Fosfor	mg	350	46
	mmol		1,5
Fosfat	mg	350	141
	mmol		1,5
Magnesium	mg	42	5,5
	mmol		0,2
Jern	mg	5,0	0,66
Zink	mg	5,0	0,66
Kobber	mg	0,41	0,054
Mangan	mg	0,068	0,009
Selen	µg	25	3,3
Jod	µg	122	11

VITAMINER

Vitamin A	µg	500	66
Vitamin D	µg	12	1,6
Vitamin E	mg	14	1,5
Vitamin K	µg	45	5,9
Vitamin C	mg	80	11
Niacin	mg/mg NE	7/12	0,92/1,6
Vitamin B₁	mg	0,51	0,067
Vitamin B₂	mg	1,0	0,13
Vitamin B₆	mg	0,40	0,053
Folsyre	µg	75	9,9
Folat	µg DFE	125	16
Vitamin B₁₂	µg	1,4	0,18
Biotin	µg	12	1,6
Pantothenisyre	mg	3,3	0,44

ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER

Linolsyre	mg	3700	488
α-linolensyre	mg	380	50
DHA	mg	135	18
ARA	mg	135	18
Forhold n6:n3		7,5:1	7,5:1
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,5	1,1
Kolin	mg	145	19
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/L	260	
Osmolalitet	mOsm/kg H ₂ O	290	

INGREDIENSER

Laktose, maltodextrin, vegetabiliske olier (solsikke-, raps- og kokosnøddeolie), hydrolyseret valleprotein (**mælk**), mineraler (kalciumglycerofosfat, kaliumfosfat, magnesiumklorid, kalciumklorid, natriumklorid, kaliumklorid, jernsulfat, natriumfosfat, zinksulfat, kaliumcitrat, kobbersulfat, mangansulfat, kaliumjodid, natriumselenat), emulgator (E472c), Crypthecodinium cohnii olie (DHA), Mortierella alpina olie (ARA), kolinbitartrat, surhedsregulerede middel (E330), vitaminer (C, E, niacin, pantothenisyre, riboflavin, A, tiamin, folsyre, K, D, biotin, B₁₂), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol, L-karnitin. Glutenfri. Pakket i beskyttende atmosfære.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

BESTILLING

Hospitaller bestiller ernæringsprodukter fra Nestlé Health Science hos Nestlé Kundeservice på mail ordre@dk.nestle.com eller tlf. 35 46 03 20.

Patienter/borgere/plejehjem bestiller på apoteket, hos Simonsen & Weel (tlf. 46 55 75 40), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

PAKNING	MIN. BESTILLING	VARENDR.
400 g	6 x 400 g pulver	22 17 30

REFERENCER: 1. Niggeman B, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2008;19:348–354. 2. Rapp M, et al. *Poster FAAM* 2013;13-1168. 3. Abrams S, et al. *Am J Clin Nutr* 2002;76:442–446. 4. Ziegler E, et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1983;2:288–294. 5. Francavilla R, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2012;23(5):420–427.

NE: Niacinækvivalent, DFE: Kostfosfatækvivalent, DHA: Dokosaheksaensyre, ARA: Arakidonsyre