

# ALFAMINO®

## Hypoallergen aminosyrebaseret specialernæring ved alvorlig fødevarerallergi/intolerance

Alfamino® er en hypoallergen, aminosyrebaseret specialernæring, som indeholder MCT-fedt og strukturerede lipider. Alfamino® er særligt tilpasset børn med alvorlig fødevarerallergi/intolerance, som f.eks. komælksproteinallergi.

### ANVENDELSE

Alfamino® er en ernæringsmæssigt fuldgældig fødevarer til særlige medicinske formål til spædbørn fra 0–12 måneder. Eget som eneste kilde til ernæring fra fødslen og op til 6 måneder. Suppleres med mælkefrit kost fra 6 måneders alderen i kombination med introduktion til fast føde (i samråd med sundhedsfagligt personale). Fra 1 års alderen kan produktet bruges som vigtig næringskilde sammen med en mere varieret mælkefrit kost.

Der er klinisk evidens for, at Alfamino® er hypoallergen.<sup>1</sup>

- Baseret på 100 % frie aminosyrer – helt fri for proteiner og peptider fra mælk og soja
- 25 % letoptageligt MCT-fedt for at give god tolerance<sup>2</sup>
- 4,5 % strukturerede lipider for at give god fedtabsorption<sup>3</sup>
- LC-PUFA (DHA:ARA-kvotet 1:1) – for at fremme normal udvikling af hjerne, syn og immunforsvar<sup>4,5</sup>
- Neutral og mild smag



NU LIGGER  
SKEEN I  
TOPPEN

• **Hypoallergen aminosyre-baseret specialernæring**

• **Letoptageligt MCT-fedt**

• **Strukturerede lipider**

### OPBEVARING

Opbevares tørt og køligt indtil bedst før-datoen. Åbnet emballage skal anvendes inden for tre uger.

### DOSERING, mængde pr. måltid

Alder	Vand (ml)	Antal strøgne måleskeer*	Måltider pr. døgn	Dåser pr. måned
0–2 uger	90	3	6	6
2–4 uger	120	4	5	7
1–2 måneder	150	5	5	8–9
2–4 måneder	180	6	5	10
4–6 måneder	210	7	5	12
Over 6 måneder	210	7	3–4	7–10

Doserings Tabellen er vejledende. Det ansvarshavende sundhedspersonale bør beregne passende mængde pr. døgn individuelt for hvert barn.

\*Anvend kun måleskeen, som findes i dåsen.

Str. på måleske: 4,4 g.

90 ml vand + 3 strøgne skefulde pulver giver 100 ml færdig blanding.

### ERNÆRINGSFAKTA pr. 100 ml færdig blanding

<b>Energi</b>	66 kcal
<b>Fedt</b>	44 E% eller 3,3 g
<b>Kulhydrat</b>	45 E% eller 7,5 g
<b>Protein</b>	11 E% eller 1,8 g aminosyre
<b>Laktose</b>	Laktosefrit
<b>Gluten</b>	Glutenfrit

**NÆRINGSVÆRDI**

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml blandet
<b>Energi</b>	kcal kJ	500 2093	66 278
<b>Fedt (44 E%)</b>	g	24,6	3,3
– heraf mættet	g	8,5	1,1
– heraf enkeltumættet	g	9,4	1,2
– heraf flerumættet	g	5,2	0,69
Forhold n6:n3		9:1	9:1
<b>Kulhydrat (45 E%)</b>	g	56,3	7,5
– heraf sukkerarter	g	4,0	0,53
– heraf laktose	g	<0,05	<0,01
<b>Fiber</b>	g	0	0
<b>Protein</b>			
<b>Ækvivalent* (11 E%)</b>	g	13,3*	1,8*

**MINERALER**

<b>Natrium</b>	mg mmol	195	26 1,1
<b>Kalium</b>	mg mmol	570	76 1,9
<b>Klorid</b>	mg mmol	420	56 1,6
<b>Calcium</b>	mg mmol	530	70 1,7
<b>Fosfor</b>	mg mmol	350	46 1,5
<b>Fosfat</b>	mg mmol	350	141 1,5
<b>Magnesium</b>	mg mmol	45	6,0 0,2
<b>Jern</b>	mg	5,0	0,66
<b>Zink</b>	mg	5,0	0,66
<b>Kobber</b>	mg	0,43	0,057
<b>Mangan</b>	mg	0,068	0,009
<b>Selen</b>	µg	26	3,4
<b>Jod</b>	µg	110	15

**VITAMINER**

<b>Vitamin A</b>	µg	500	66
<b>Vitamin D</b>	µg	12	1,6
<b>Vitamin E</b>	mg	11	1,5
<b>Vitamin K</b>	µg	45	6,0
<b>Vitamin C</b>	mg	80	11
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	7,0/12	0,93/1,6
<b>Tiamin</b>	mg	0,51	0,068
<b>Riboflavin</b>	mg	1,0	0,13
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,40	0,053
<b>Folsyre</b>	µg	75	10
<b>Folat</b>	µg DFE	125	17
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	1,5	0,20
<b>Biotin</b>	µg	12	1,6
<b>Pantothensyre</b>	mg	3,3	0,44

**ØVRIGE NÆRINGSSTOFFER**

<b>Salt</b>	g	0,49	0,065
<b>MCT</b>	g	6,0	0,80
<b>Linolsyre</b>	mg	4000	532
<b>α-linolensyre</b>	mg	400	53
<b>DHA</b>	mg	135	18
<b>ARA</b>	mg	135	18
<b>Taurin</b>	mg	40	5,3
<b>L-karnitin</b>	mg	8,5	1,1
<b>Kolin</b>	mg	145	19
<b>Inositol</b>	mg	35	4,6
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	294	
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	327	

**INGREDIENSER**

Glukosesirup, vegetabiliske olier, (solsikke, raps, strukturerede lipider fra palmeolie), aminosyrer (L-lysin, L-leucin, L-prolin, L-glutamin, L-arginin, L-valin, glycin, L-isoleucin, L-treonin, L-serin, L-fenylalanin, L-tyrosin, L-asparaginsyre, L-histidin, L-alanin, L-cystin, magnesium-L-aspartat, L-tryptofan, L-metionin), MCT-fedt, stivelse, mineraler (kalciumglycerofosfat, kaliumklorid, natriumcitrat, kalciumcitrat, kaliumcitrat, natriumfosfat, magnesiumoxid, jernsulfat, zinksulfat, kobbersulfat, kaliumjodid, mangansulfat, natriumselenat), emulgator (E472c), Cryptocodium cohnii olie, Mortierella alpina olie (ARA), kolinbitartrat, vitaminer (C, E, niacin, pantothensyre, riboflavin, A, tiamin, B<sub>6</sub>, folsyre, K, D, biotin, B<sub>12</sub>), surhedsregulerende middel (E330), taurin, inositol, L-karnitin. Glutenfri. Laktosefri. Pakket i beskyttende atmosfære.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

**BESTILLING**

**Hospitaller** bestiller ernæringsprodukter fra Nestlé Health Science hos Nestlé Kundeservice på mail [ordre@dk.nestle.com](mailto:ordre@dk.nestle.com) eller tlf. 35 46 03 20.

**Patienter/borgere/plejehjem** bestiller på apoteket, hos Simonsen & Weel (tlf. 46 55 75 40), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

PAKNING	MIN. BESTILLING	VARENBR.
400 g	6 x 400 g pulver	22 17 80

En dåse giver ca. 3,0 L færdig blanding.

**REFERENCER:** 1. Nowak-Wegrzyn A, et al. Clin Pediatr 2015;54(3): 264–272. 2. Bach AC, et al. Am J Clin Nutr 1982;36:950–962. 3. Kennedy K, et al. Am J Clin Nutr 1999;70:920–7. 4. Uauy R, et al. J Pediatr 2003;143:S1–S8. 5. Innis S. J Pediatr 2003;143:S1–S8.

\*Modsvarer den tilsatte mængde af aminosyrer. Total mængde nitrogen x 6,25 svarer til 14,5 g protein/100 g pulver. NE: Niacinækvivalent, DFE: Fødevarefosfatækvivalent, DHA: Dokosaheksaensyre, ARA:Arakidonsyre