

## RESOURCE® 2.0+fibre

### Energirig ernæringsdrik med protein og præbiotiske kostfibre

Resource® 2.0+fibre er ernæringsmæssigt fuldgældig ernæringsdrik med højt energiindhold. Den indeholder en blanding af præbiotiske kostfibre, 50 % FOS og 50 % GOS, som ifølge studier bidrager til at opbygge en god bakteriebalance i tarmen<sup>1,2</sup> samt hjælper med at mindske risikoen for infektioner, diarré og forstoppelse.<sup>3,4</sup>

Resource® 2.0+fibre er egnet til ernæringsmæssig behandling af patienter med sygdomsrelateret underernæring eller i ernæringsmæssig risiko. Et godt valg for underernærede patienter, som har svært ved at spise og drikke store mængder, f.eks. i forbindelse med cancer,<sup>5</sup> KOL,<sup>6</sup> geriatriske ernæringsproblemer<sup>5</sup> eller hjertesvigt.<sup>6</sup> Velegnet som mellemmåltid og gerne fordelt på små portioner i løbet af dagen. Drikken kan også anvendes i forbindelse med væskerestriktion.

#### ANVENDELSE

Resource® 2.0+fibre er en fødevarer til særlige medicinske formål. Skal anvendes under lægeligt tilsyn. Drikken er velegnet til voksne og børn over 3 år. Til oralt brug eller sondeernæring. Tilsæt ikke andet mad eller medicin, hvis produktet anvendes som sondeernæring.

Omrystes før brug, serveres bedst kold. Kan fryses til is.

Resource® 2.0+fibre Neutral smag kan bruges i forskellige former for madlavning.

#### DOSERING

Ifølge ordination eller 1–3 flasker pr. dag som supplement. Som eneste kilde til ernæring ifølge lægens eller diætistens anbefaling.

#### OPBEVARING

Uåbnede flasker opbevares tørt og køligt. Åbnede flasker skal opbevares i køleskab og anvendes inden for 24 timer. Ernæringsdrik, som er hældt ud af flasken, skal tildækkes godt og anvendes inden for 6 timer ved opbevaring ved stuetemperatur. UHT-behandlet. Pakket i en beskyttende atmosfære.

#### NÆRINGSINDHOLD pr. 100 ml

<b>Energi</b>	200 kcal
<b>Fedt</b>	39 E% eller 8,7 g
<b>Kulhydrat</b>	40 E% eller 20 g
<b>Kostfiber</b>	3 E% eller 2,5 g
<b>Protein</b>	18 E% eller 9,0 g
<b>Laktose</b>	Laktosefattig, <1 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri

**REFERENCER** 1. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. 2. Buigues et al. (2016) Effect of prebiotic Formulation on Frailty Syndrome: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. *Int. J. Mol. Sci.* (2016) 17. 3. Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. *2001*; 20(4):301–305. 4. Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements*. 4, 45 (2009). 5. Ricardi et al. (2013). Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 28(4):1357-1360. 6. Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements*. 2, 5–23.



\*pr. 200 ml

For sundhedsfagligt personale

**NÆRINGSDEKLARATION pr. 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	200
	kJ	835
<b>Fedt (39 E%)</b>	g	8,7
– heraf mættet fedt	g	0,7/1,0**
– heraf enkeltumættet fedt	g	5,0
– heraf flerumættet	g	2,3
Forholdet n-6:n-3		2,7:1
<b>Kulhydrat (40 E%)</b>	g	20
– heraf sukkerarter	g	6,0/2,8*/6,7**
– heraf laktose	g	<1,0
<b>Kostfibre</b>	g	2,5
<b>Protein (18 E%)</b>	g	9,0
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b>	mg	100
	mmol	4,3
<b>Kalium</b>	mg	210/230**
	mmol	5,4/5,9**
<b>Klorid</b>	mg	110/120**
	mmol	3,1/3,4**
<b>Calcium</b>	mg	190/200**
	mmol	4,8/5,0**
<b>Fosfor</b>	mg	130/145**
	mmol	4,2/4,7**
<b>Fosfat</b>	mg	399/445**
	mmol	4,2/4,7**
<b>Magnesium</b>	mg	20/27**
	mmol	0,83/1,1**
<b>Jern</b>	mg	1,5/1,7**
<b>Zink</b>	mg	1,7
<b>Kobber</b>	µg	200/270**
<b>Mangan</b>	mg	0,32/0,43**
<b>Fluorid</b>	mg	0,15
<b>Selen</b>	µg	12
<b>Krom</b>	µg	6,5/14**
<b>Molybdæn</b>	µg	15
<b>Jod</b>	µg	20
<b>VITAMINER</b>		
<b>Vitamin A</b>	µg	165/155**
<b>Vitamin D</b>	µg	1,8/2,0**
<b>Vitamin E</b>	mg	4,0
<b>Vitamin K</b>	µg	14
<b>Vitamin C</b>	mg	17/14**
<b>Thiamin</b>	mg	0,2/0,18**
<b>Riboflavin</b>	mg	0,22/0,25**
<b>Niacin</b>	mg NE	3,0
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,35
<b>Folsyre</b>	µg	40
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	0,40/0,45**
<b>Biotin</b>	µg	7,0
<b>Pantothensyre</b>	mg	0,88
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	520/470*/600**
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	743/671*/900**
<b>Vand</b>	g/100 ml	69

NE: Niacinækvivalent

\*Neutral, \*\*Chokolade

**INGREDIENSER**

Vand, glukosesirup, **mælkeprotein**, vegetabilsk olie (raps), fiber [galaktooligosackarider (indeholder **mælk**), fruktooligosackarider], saccharose\*, mineraler (natriumcitrat, kaliumcitrat, kaliumklorid, magnesiumoxid, magnesiumcitrat, jernsulfat, natriumklorid, zinksulfat, calciumcitrat, mangan-sulfat, kobbersulfat, natriumfluorid, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenat), emulgator (E472e, E471), vitaminer (C, E, niacin, pantothensyre, B<sub>6</sub>, thiamin, riboflavin, A, folsyre, K, biotin, D), surhedsregulerende middel (E330, E525), stabilisator (E418), aroma, farvestoffer\*\*.

Rækkefølgen i ingredienslisten varierer lidt fra smagsvariant til smagsvariant.

\* Neutral smag indeholder ikke saccharose

\*\* Farvestoffer pr. smagsvariant:

**Abrikos:** E120 og betakaroten

**Jordbær:** E120

**Skovbær:** E120

**Kaffe:** E150C

**Neutral smag** indeholder sødemiddel (acesulfam K)

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

**Halal-certificeret**

**BESTILLING**

**Hospitaler** bestiller ernæringsprodukter fra Nestlé Health Science hos Nestlé Kundeservice på mail [ordre@dk.nestle.com](mailto:ordre@dk.nestle.com) eller tlf. 35 46 03 20.

**Patienter/borgere/plejehjem** bestiller på apoteket, hos Simonsen & Weel (tlf. 46 55 75 40), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

SMAG	PAKNING	VARENR.
Abrikos	4 x 200 ml	21 59 43
Jordbær	4 x 200 ml	21 59 48
Skovbær	4 x 200 ml	21 59 51
Neutral	4 x 200 ml	21 59 50
Kaffe	4 x 200 ml	21 59 49
Chokolade	4 x 200 ml	21 44 28
Vanille	4 x 200 ml	22 22 17
Mix karton	6 x 4 x 200 ml	20 88 89

**LEVERES** i kasser à 6 x 4 x 200 ml

**Resource® 2.0+fibre er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes under lægeligt tilsyn.**