

RESOURCE® 2.0+fibre PANDEKAGER

1 portion (ca. 3 pandekager)

- 1 flaske Resource 2.0+fibre Mild Vanille smag
- 1 æg
- ¾ dl hvedemel
- 1 nip salt
- 1 spsk. smør

Pynt:

1 kugle vanilleis, syltetøj

En portion indeholder

(Uden pynt):

Energi: 738 kcal (3122 kJ)

Fedt: 36 g

Kulhydrat: 72,9 g

Fiber: 6,6 g

Protein: 29,3 g



Pisk ægget og tilsæt 1 flaske Resource 2.0+fibre Mild Vanille smag, hvedemel og salt. Pisk videre til dejen er jævn. Tilsæt smeltet smør under omrøring. Bag pandekagerne gyldenbrune på begge sider og server straks med syltetøj og vanilleis.



Information til patienten.

Fødevarer til særlige medicinske formål.
Anvendes under lægelig tilsyn.

RESOURCE® 2.0+fibre HAVREGRØD

1 portion

- 1 flaske Resource 2.0+fibre Mild Vanille smag
- 1 dl havregryn (35 g)
- 1 tsk (5 g) smør (80 % fedt)

Pynt:

F.eks. banan i skiver, mandler, blåbær.

En portion indeholder

(Uden pynt):

Energi: 565 kcal (2369 kJ)

Fedt: 24 g

Kulhydrat: 65 g

Fiber: 8 g

Protein: 23 g



Bland havregryn med 1 flaske Resource 2.0+fibre Mild Vanille smag. Lad grynene simre, til grøden er færdig efter ca. 3 minutter. Grøden hældes op i en skål, pyntes og serveres straks med en smørklat.

