

OPTIFIBRE®

Tarmregulerende med dobbelt effekt

OptiFibre® er plantebaseret og består af 100 % opløselige fibre af delvist hydrolyseret guar gummi (PHGG). PHGG virker stabiliserende ved at gøre afføringen blødere samt ved at øge tarmmotorikken.¹ PHGG har også en fordelagtig molekylestruktur, som betyder at fiberen fermenteres langsomt i tarmen.² Dette mindsker risikoen for toleranceproblemer, som normalt kan opstå ved optrapning af fibre i kosten.²⁻⁵ Samtidig bidrager PHGG til tarmfloraens sammensætning og vækst af gode bakterier.² OptiFibre® er nem at bruge, og det er en effektiv løsning for patienter med motoriske problemer i mave-tarmpassagen, som f.eks. forstoppelse.

ANVENDELSE

Nem at få ind i den daglige rutine. OptiFibre® kan røres ud i al slags mad, både varm og kold (med undtagelse af i kulsyreholdige drikke).

Vigtigt: Eget fra 3 års alderen. Må ikke bruges samtidig med anden fiberbaseret medicin eller kosttilskud. Ikke egnet som eneste ernæringskilde. Skal anvendes under lægelig overvågning.

DOSERING

Dosering af OptiFibre® skal tilpasses i forhold til individuelt behov, alder, kost samt ifølge anbefaling fra sundhedsfagligt personale. OptiFibre® skal optrappes gradvist. Dosis kan med fordel fordeles ud over dagen.

Voksne: Begynd med 1 skefuld pr. dag. Ved behov øges derefter gradvist med 1 skefuld hver 3. dag. Max. 4–5 skefulde pr. dag. Dosis bør ikke overskrides.

Børn: Begynd med ½ skefuld pr. dag og øg dosis ved behov op til 1 skefuld pr. dag. Tilpasses i forhold til barnets alder.

OPBEVARING

Opbevares tørt og køligt og anvendes inden for 8 uger efter åbning. Tilberedt produkt skal indtages straks eller inden for 4 timer.



LUGTFRI,
NEUTRAL SMAG
OG LETOPLØSELIG

- Normaliseret aktivitet i tarmen¹
- Normaliseret afføringskonsistens¹
- Gode effekter på tarmfloraen²

NÆRINGSINDHOLD

		100 g	Pr. 5 g*
Energi	kcal	202	10
	kJ	816	41
Fedt (0 E%)	g	0	0
– heraf mættet fedt	g	0	0
Kulhydrater (12 E%)	g	6,0	0,30
– heraf sukkerarter	g	6,0	0,30
Fiber (85 E%)	g	86	4,3
Protein (3 E%)	g	<1,5	<0,075
Salt	g	<0,50	<0,025
MINERALER			
Natrium	mg	<200	<10
Kalium	mg	<500	<25

*1 skefuld

INGREDIENSER

Delvist hydrolyseret guar gummi. Kan indeholde spor af mælk. Glutenfri.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

Halal-certificeret

BESTILLING

Hospitaler bestiller ernæringsprodukter fra Nestlé Health Science hos Nestlés Kundeservice på mail ordre@dk.nestle.com. Ved spørgsmål kan Kundeservice kontaktes på tlf. 35 46 03 20.

Patienter/borgere/plejehjem bestiller på apoteket, hos Simonsen & Weel (tlf. 70 25 56 10), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

PRODUKT	MIN. BESTILLING	VARENØR.
OptiFibre®	250 g	22 35 41

LEVERES i kasser à 6 x 250 g

OptiFibre® er en fødevarer til særlige medicinske formål til ernæringsmæssig håndtering af patienter med motoriske problemer i mave-tarmpassagen, som f.eks. forstoppelse.

Referencer: 1. Rao TP, Quartarone G. Role of guar fiber in improving digestive health and function. Nutrition 2018. 2. Slavin J. Fiber and Prebiotics: Mechanisms Health Benefits. Nutrients 2013; 5: 1417–1435. 3. Bounhnik et al Nutr J 2007;6:42. 4. Yoon et al. J Clin Biochem Nutr. 2008; 42: 1–7. 5. Vulveic et al. FEMS Microbiol Lett. 2004; 236:153–159.