

ThickenUp® Clear

Blandingsvejledning

- Pas på den medfølgende måleske! Den skal bruges, så doseringen bliver korrekt. 1 måleske = 1,2 g pulver.
- Lad den fortykkede væske hvile i køleskabet i min. 30 minutter for at få et krystalklart resultat af klare drikkevarer.
- Fortykkede væsker skal opbevares tildækket og anvendes inden for 4 timer ved opbevaring ved stuetemperatur, eller inden for 24 timer ved opbevaring i køleskab.
- ThickenUp® Clear er holdbar 8 uger efter åbning.



Tilpasser konsistensen af mad og drikke

Ved opblanding med ThickenUp® Clear er det den pågældende persons ansvar at sikre, at væsken får en passende konsistens.

TYNDE VÆSKER VAND, JUICE, SAFTEVAND, TE, KAFFE

- Hæld den ønskede mængde pulver op i et tørt og tomt glas eller kande.
- Tilsæt derefter væsken under omrøring.
- Rør blandingen rundt, til pulveret er opløst.
- Lad blandingen hvile i 5 min (juice ≥ 10 min). Rør let rundt og server.

Mængde	NIVEAU 2* LET FORTYKKET**	NIVEAU 3* MODERAT FORTYKKET**	NIVEAU 4*** MEGET FORTYKKET**
100 ml	1	2	3
1 L	10	20	30

Lav gerne saftevandet/teen/kaffen ekstra stærk, inden væsken blandes med ThickenUp® Clear, så smagen bevares bedst muligt. Du kan sagtens blande lidt sukker eller mælk i kaffen/teen inden den fortykkes.

Der skal muligvis bruges mere ThickenUp® Clear til drikkevarer, der indeholder meget syre, for at opnå den ønskede konsistens sammenlignet med f.eks. vand.

RESOURCE®+ ERNÆRINGSDRIKKE, MÆLK, KAKAO, KÆRNEMÆLK

- Hæld den ønskede mængde pulver op i et tørt og tomt glas eller kande.
- Tilsæt først ca. halvdelen af væsken. Rør rundt, indtil det meste af pulveret er opløst.
- Tilsæt derefter resten af væsken og rør let rundt.
- Lad blandingen hvile i 20 min (kakao ≥ 30 min) på køl. Rør let rundt og server.

Mængde	NIVEAU 2* LET FORTYKKET**	NIVEAU 3* MODERAT FORTYKKET**	NIVEAU 4*** MEGET FORTYKKET**
100 ml	1	2	3

OBS! Anvend ½ mængde pulver ved fortykning af kærnemælk.

Mælkeprodukter har forskelligt fedt- og proteinindhold og kan påvirke fortykningen. Rådfør dig med din ergoterapeut/diætist vedr. den rette konsistens.

*Resource® ernæringsdrikke er beregnet til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko. Resource® fødevarer til særlige medicinske formål og bør anvendes i samråd med læge eller diætist.







KULSYREHOLDIGE DRIKKE SODAVAND, ØL

-  Hæld først sodavand/øl op i et glas og lad det afbruse i ca. 5 min. Hæld den ønskede mængde pulver op i et nyt tørt glas.
-  Tilsæt først ca. halvdelen af væsken langsomt under omrøring.
-  Tilsæt gradvist resten af væsken under omrøring.
-  Lad blandingen hvile i 5 min. Rør let rundt og server.

Mængde	NIVEAU 2* LET FORTYKKET**	NIVEAU 3* MODERAT FORTYKKET**	NIVEAU 4*** MEGET FORTYKKET**
100 ml	1 	2 	3 

VIN

-  Hæld den ønskede mængde pulver op i et tørt og tomt glas.
-  Tilsæt først ca. halvdelen af vinen under omrøring.
-  Tilsæt gradvist resten af vinen under omrøring.
-  Lad blandingen hvile i 5 min. Rør let rundt og server.

Mængde	NIVEAU 2* LET FORTYKKET**	NIVEAU 3* MODERAT FORTYKKET**	NIVEAU 4*** MEGET FORTYKKET**
150 ml stuetemperatur rødvin 150 ml kold hvidvin	3  2 	4  4 	5  5 

 **Bemærk:** Vin, der er fortykket til MODERAT FORTYKKET eller MEGET FORTYKKET tykner over tid. Vin i konsistensen LET FORTYKKET er stabil over tid.

 Mængden af TUC kan variere i forhold til type vin og om det er med eller uden alkohol.

MOVICOL®

-  Opløs Movicol, som angivet på Movicolpakken i et separat glas. Hæld derefter den ønskede mængde pulver op i et nyt tørt glas.
-  Tilsæt først ca. halvdelen af Movicolvæsken under omrøring.
-  Tilsæt resten af Movicolvæsken under omrøring, indtil alt pulveret er opløst.
-  Lad blandingen hvile i 20 min. Rør let rundt og server.

Mængde	NIVEAU 2* LET FORTYKKET**	NIVEAU 3* MODERAT FORTYKKET**	NIVEAU 4*** MEGET FORTYKKET**
100 ml	1 	2 	3 

 Det er også muligt at fortykke "Movicol® Go Oral Opløsning". Rådfør dig med din ergoterapeut/diætist vedr. den rette konsistens.

*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Læs mere på: www.iddsi.org ** Ifølge den danske institutionskost *** Niveau 4: Ekstremt tykke væsker vurderes som IDDSI-kompatible baseret på Spoon Tilt Test.

Information for sundhedsfagligt personale og til dig som har fået anbefalet Thicken Up® Clear. ThickenUp® Clear er et fortykningsmiddel til personer med tygge- og synkebesvær som har behov for at få fortykket mad og drikke. Kun egnet fra 3 år. Fortykningsniveauet bør anbefales af ergoterapeut eller andet sundhedsfagligt personale.

BESTILLING: Hospitaler bestiller ernæringsprodukter fra Nestlé Health Science hos Nestlés Kundeservice på mail ordre@dk.nestle.com. Ved spørgsmål kan Kundeservice kontaktes på tlf. 35 46 03 20. Patienter/borgere/plejehjem bestiller på apoteket, hos Simonsen & Weel (tlf. 70 25 56 10), MEDIQ Danmark A/S (tlf. 36 37 91 30) eller DanuCare (tlf. 71 99 47 10).

Nestlé Health Science, 2300 KBH S
Tlf. 35 46 01 67 | www.nestlehealthscience.dk | nestlehealthscience@dk.nestle.com

