

# Mini Nutritional Assessment

# MNA<sup>®</sup>

# Nestlé NutritionInstitute

Efternavn:		Fornavn:		
Køn:	Alder:	Vægt, kg:	Højde, cm:	Dato:

Udfør undersøgelsen (screeningen) ved at indsætte de rigtige tal i boksene. Læg tallene sammen for at få en samlet vurdering.

## Screening

### A Er patientens fødeindtagelse faldet i løbet af de sidste tre måneder pga. appetitløshed, fordøjelsesproblemer, tygge- eller synkebesvær?

- 0 = ja, kraftigt reduceret  
1 = ja, moderat reduceret  
2 = nej, ingen ændring

### B Vægttab i de sidste tre måneder

- 0 = vægttab på mere end 3 kg  
1 = ved ikke  
2 = vægttab på mellem 1 og 3 kg  
3 = intet vægttab

### C Mobilitet

- 0 = kan ikke selv rejse sig fra seng/stol  
1 = kan rejse sig fra seng/stol, men går ikke udenfor  
2 = færdes selv udenfor

### D Har patienten inden for de sidste tre måneder været ramt af psykisk stress eller akut sygdom?

- 0 = ja                      2 = nej

### E Neuropsykologiske problemer

- 0 = alvorlig demens eller depression  
1 = mild demens  
2 = ingen psykologiske problemer

### F1 Body Mass Index (BMI) (vægt i kg)/(højde i m x højde i m)

- 0 = BMI under 19  
1 = BMI fra 19 til < 21  
2 = BMI fra 21 til < 23  
3 = BMI på 23 eller derover

HVIS BMI IKKE KAN BEREGNES, ERSTATTES SPØRGSMÅL F1 MED SPØRGSMÅL F2.  
BESVAR IKKE SPØRGSMÅL F2, HVIS SPØRGSMÅL F1 ALLEREDE ER BESVARET.

### F2 Læggens omkreds i cm (Calf Circumference, CC)

- 0 = CC mindre end 31 cm  
3 = CC 31 cm eller mere

## Screeningsresultat

(maks. 14 points)

12-14 points:                      Normal ernæringsstatus  
8-11 points:                      Risiko for underernæring  
0-7 points:                        Underernæret

- Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.  
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA<sup>®</sup>-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.  
© Société des Produits Nestlé SA, Trademark Owners.  
© Société des Produits Nestlé SA 1994, Revision 2009.  
Find mere information på: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)