

Althéra®

Hypoallergen specialernæring ved komælksproteinallergi- og/eller sojaproteinallergi

Althéra er førstevalget ved komælksproteinallergi med ekstensivt hydrolyseret valleprotein og tilsætning af renfremstillet laktose.

ANVENDELSE

Althéra er en hypoallergen specialernæring, som er særligt tilpasset børn med komælksproteinallergi og/eller sojaproteinallergi. Althéra er ernæringsmæssigt fuldguldig og kan anvendes fra fødslen af. Fra 6 måneder kan Althéra lige som ved alm. amning suppleres med anden mælkefri kost.

Althéra er sikkert og tolereres godt af spædbørn med konstateret komælksproteinallergi.^{1,2}

- 99% af valleproteinet < 1 000 dalton³
- Renfremstillet laktose giver en rund og mild smag samt fremmer calciumoptagelsen og væksten af sunde bifidobakterier i tarmen⁴⁻⁶
- LC-PUFA (DHA*:ARA**-kvote 1:1) for at fremme normal udvikling af hjerne, syn og immunforsvar^{7,8}
- Opdateret niveau af calcium og D-vitamin for også at dække behovet hos lidt ældre børn

OPBEVARING

Opbevares tørt og køligt indtil bedst før-datoen. Åbnet emballage skal anvendes inden for tre uger.

Althéra er en fødevarer til særlige medicinske formål. Kan fås på ordination.

ERNÆRINGSFAKTA

pr. 100 ml færdig blanding

Energi	67 kcal (280 kJ)
Fedt	46 E% eller 3,4 g fra vegetabilsk olie
Kulhydrat	44 E% eller 7,3 g fra laktose og maltodextrin
Protein	10 E% eller 1,7 g fra ekstensivt hydrolyseret valleprotein
Laktose	3,8 g
Gluten	Glutenfri



¹Vandenplas Y, et al. 2011;Poster PAAM 49-P. ²Niggeman B, et al. Pediatr Allergy Immunol 2008;19:348-354. ³Rapp M, et al. Poster FAAM 2013;13-1168. ⁴Abrams S, et al. Am J Clin Nutr 2002;76:442-446. ⁵Ziegler E, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 1983;2:288-294. ⁶Francavilla R, et al. Pediatr Allergy Immunol 2012;23(5):420-427. ⁷Uauy R, et al. J Pediatr 2003;143:S1-S8. ⁸Innis S. J Pediatr 2003;143:S1-S8.

*DHA = Dokosaheksaensyre **ARA = Arakidonsyre.

For sundhedsfagligt personale

DOSERING

Alder	Mængde pr. måltid		Måltider /døgn	Ca. antal dåser/måned
	Vand (ml)	Antal strøgne skeer*		
0-2 uger	90	3	6	5,5
2-4 uger	120	4	5	6
1-2 måneder	150	5	5	7,5
2-4 måneder	180	6	5	9
4-6 måneder	210	7	5	10,5
Over 6 måneder	210	7	3-4	6-8

Doseringstabellen er vejledende. Det ansvarshavende sundheds-personale bør beregne passende mængde pr. døgn individuelt for hvert barn.

*Anvend kun måleskeene, som findes i dåsen.
Str. på måleske: 4,4 g

90 ml vand + 3 strøgne skefulde pulver giver 100 ml færdig blanding.
1 dåse giver ca. 3,4 L færdig blanding.

INGREDIENSER

Laktose, maltodextrin, vegetabiliske olier (palme-, raps-, kokos- og solsikkeolie), enzymatisk hydrolyseret valleprotein (mælk), **minerale** (kalciumglycerophosphat, magnesiumklorid, kalciumklorid, kaliumfosfat, natriumfosfat, kaliumfosfat, kaliumklorid, kaliumcitrat, jernsulfat, zinksulfat, kobbersulfat, kaliumiodid, natriumselenat, natriumklorid), emulgator (E472c), **vitaminer** (C, E, niacin, pantothenyrsyre, B₂, A, B₁, B₆, folsyre, D, K, B₁₂, biotin), taurin, Cryptocodium cohnii olie (DHA), Mortierella alpina olie (ARA), kolinbitartrat, taurin, L-histidin, myoinositol, L-karnitin. Glutenfri. Pakket i beskyttende atmosfære.

BESTILLING

Althéra kan købes på apoteket. Hospitaler bestiller direkte fra Nomeco Sygehusservice (tlf. 7026 3016 - fax 7026 3017 - mail ordre@etrack1.nomeco.dk).

Pakning	Varenr. (stk)
1x450 g pulver	21 62 39

En kasse indeholder 6 dåser.
En dåse giver ca. 3,4 l færdig blanding.

NÆRINGSDEKLARATION

		Pr. 100 g pulver	Pr. 100 ml færdig Althéra
Energi	kcal	506	67
	kJ	2118	280
Fedt (46 E%)	g	26	3,4
- heraf mættet fedt	g	10	1,3
- heraf enkelumættet fedt	g	9,6	1,3
- heraf flerumættet fedt	g	4,3	0,57
Kulhydrat (44 E%)	g	55,5	7,3
- sukkerarter	g	30	4,0
- laktose	g	29	3,8
- maltodextrin	g	26	3,5
Fiber (0 E%)	g	0	0
Protein (10 E%)	g	12,5	1,7
Vitaminer			
Vitamin A	µg	600	79
Vitamin D	µg	9,0	1,2
Vitamin K	µg	55	7,3
Vitamin C	mg	101	13
Vitamin B ₁	mg	0,50	0,066
Vitamin B ₂	mg	1,4	0,18
Vitamin B ₆	mg	0,40	0,053
Niacin	mg (mg NE)	6,5 (11)	0,86 (1,5)
Folsyre	µg	76	10
Vitamin B ₁₂	µg	1,5	0,20
Pantothenyrsyre	mg	3,2	0,42
Biotin	µg	12	1,6
Vitamin E	mg α-TE	11	1,5
Minerale			
Natrium	mg	150	20
Klorid	mg	300	40
Kalium	mg	530	70
Kalcium	mg	500	66
Fosfor	mg	320	42
Magnesium	mg	42	5,5
Jern	mg	5,5	0,73
Zink	mg	5,0	0,66
Kobber	mg	0,42	0,055
Jod	µg	81	11
Selen	µg	15	2,0
Mangan	mg	0,036	0,0048
Øvrige næringsstoffer			
- linolsyre	mg	3800	502
- α-linolensyre	mg	400	53
- DHA	mg	56	7,4
- ARA	mg	56	7,4
Forhold n6:n3		7,5:1	7,5:1
Taurin	mg	40	5,3
L-karnitin	mg	8,1	1,1
Kolin	mg	50	6,6
Inositol	mg	35	4,6
Osmolaritet	mOsm/l		252